

Jadłospis

Poniedziałek 11.03.2024r

Śniadanie:

- ✓ Kawa inka na mleku
- ✓ Chleb z **masłem** , szynka wuja Jana ,ogórek świeży(**gluten , soja**)
- ✓ Herbata owocowa
- ✓ Jabłko

Obiad:

- ✓ Porowa z ziemniakami (**śmietana**, włoszczyzna, porcje rosółowe, przyprawy)
- ✓ Leniwe z masłem (**gluten**)
- ✓ Mus owocowy
- ✓ Kompot

Podwieczorek:

- ✓ Budyń **na mleku**
- ✓ Wafle ryżowe z maliną
- ✓ Kompot

Wtorek 12.03.2024r.

Śniadanie:

- ✓ Płatki na **mleku**
- ✓ Chleb z **masłem** , pasta z soczewicą i **rybą w oleju** ze szczypiorkiem (**gluten**)
- ✓ Owoc

Obiad:

- ✓ Koperkowa z ryżem(włoszczyzna , przyprawy , porcje rosółowe, **śmietana**)
- ✓ Ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany, surówka z białek kapusty(**gluten , jajka** , filet z kurczaka,)
- ✓ Sok tłoczony

Podwieczorek:

- ✓ **Jogurt** do picia
- ✓ Bułka maślana z **masłem** orzechowym (**Gluten**)

Środa 13.03.2024r.

Śniadanie:

- ✓ Kakao **na mleku**
- ✓ Chleb z **masłem** , polędwica sądecka (**gluten, soja**)
- ✓ Owoc
- ✓ Herbata z cytryną i miodem

Obiad:

- ✓ Żurek z ziemniakami i kiełbasą (**soja , śmietana**, włoszczyzna, porcje rosółowe, **gluten**)
- ✓ Pierogi z truskawkami i masłem (**gluten**)
- ✓ sok
- ✓ owoc

Podwieczorek:

- ✓ andrut z nutellą (**gluten**)
- ✓ czekolada na gorąco(**mleko**)
- ✓ owoc

Czwartek 14.03.2024r.

Śniadanie:

- ✓ Płatki jęczmienne na **mleku(gluten)**
- ✓ Chleb z **masłem** , pastą z **sera białego** , rzodkiewki i szczypiorku(**gluten**)
- ✓ Herbata owocowa

Obiad:

- ✓ Selerowa z ziemniakami (**seler**, włoszczyzna, porcje rosółowe, przyprawy , **śmietana**)
- ✓ Ryż , indyk w jarzynach (bukiet jarzyn, gluten , przyprawy, filet z indyka)
- ✓ Sok

Podwieczorek:

- ✓ kisiel z **serkiem**
- ✓ woda z miętą
- ✓ wafle kukurydziane

Piątek 15.03.2024r.

Śniadanie:

- ✓ kakao **na mleku**
- ✓ kajzerka z **masłem** , pasta jajeczno - serowa ze szczypiorkiem(**gluten**)
- ✓ herbata z **cytryną i miodem**
- ✓ jabłko

Obiad:

- ✓ pomidorowa z ryżem (porcje rosółowe, przyprawy, włoszczyzna, **śmietana**)
- ✓ ziemniaki , ryba panierowana, surówka z kiszanej kapusty (**gluten**, przyprawy, **jajka**, olej
- ✓ kompot

Podwieczorek:

- ✓ **sernik (gluten, jajka, budyń)**
- ✓ sok
- ✓ owoc

Jadłospis powstaje w oparciu o wytyczne Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 1 sierpnia 2016, poz. 1154) w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego w szkołach i innych placówkach.

Wytłuszczoną czcionką oznaczono alergeny

SMACZNEGO 😊