

# Jadłospis

Poniedziałek 4 .03.2024r.

## Śniadanie:

- ✓ Kawa inka na **mleku**
- ✓ Chleb z **masłem** , szynka jak ze starej wsi, z pomidorem( **gluten, soja**)
- ✓ Herbata owocowa
- ✓ Jabłko

## Obiad:

- ✓ Grochowa z ziemniakami i kiełbasą ( porcje rosółowe, przyprawy)
- ✓ **Naleśniki z serem , musem owocowym ( gluten, jajka, cukier, cukier waniliowy )**
- ✓ Sok
- ✓ Owoc

## Podwieczorek:

- ✓ **jogurt** owocowy ( wyrób własny)
- ✓ **wafle kukurydziane**

Wtorek 5.03.2024r.

## Śniadanie:

- ✓ płatki owsiane na mleku
- ✓ chleb z **masłem , serem** żółtym i rzodkiewką ( **gluten**)
- ✓ herbata z **cytryną i miodem z imbirem**

## Obiad:

- ✓ brokułowi z makaronem( brokuł, włoszczyzna , gluten, przyprawy, śmietana)
- ✓ ziemniaki , sznyceł drobiowy , kapusta czerwona parzona ( mięso , gluten, przyprawy , olej, masło )
- ✓ sok tłoczony

## Podwieczorek:

- ✓ kisiel, serek owocowy
- ✓ ciasteczko
- ✓ owoc

Środa 6.03.2024r.

## Śniadanie:

- ✓ **czekolada na mleku**
- ✓ chleb z masłem , parówki dla najmłodszych z ketchupem ( gluten, soja )
- ✓ owoc

## Obiad:

- ✓ jarzynowa z ziemniakami ( **gluten**, włoszczyzna ,porcje rosółowe, przyprawy, śmietana, bukiet warzyw)
- ✓ makaron , sos spaghetti (**mięso wieprzowe** , przyprawy , pulpa pomidorowa , **gluten**)
- ✓ woda z miętą i cytryną z miodem
- ✓ deser

## Podwieczorek:

- ✓ ryż z jabłkiem i serkiem ( cukier, cynamon )
- ✓ woda z miętą i cytryną miodem

Czwartek 7.03.2024r.

#### Śniadanie:

- ✓ płatki na mleku
- ✓ weka z masłem i pasta z sera i łososia ze szczypiorkiem ( **gluten**, )
- ✓ herbata owocowa
- ✓ **owoc**

#### Obiad:

- ✓ jarzynowa z ryżem na rosole ( porcje rosółowe, włoszczyzna , przyprawy)
- ✓ ziemniaki, schab w sosie jogurtowo – ziołowym , buraczki z cebulą i papryką ( przyprawy , gluten, masło )
- ✓ sok
- ✓ **jogurt** owocowy

#### Podwieczorek:

- ✓ **serek owocowy** ,(wyrób własny)
- ✓ wafle

**Piątek 8.03.2024r.**

#### Śniadanie:

- ✓ kawa inka **na mleku**
- ✓ chleb z **masłem** , pasta serowo –jajeczna z szczypiorkiem (**gluten**)
- ✓ owoc
- herbata z **cytryną i miodem z imbirem**

#### Obiad:

- ✓ pomidorowa z zacierką ( **gluten**, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, śmietana)
- ✓ ziemniaki, ryba panierowana , marchewka z chrzanem (gluten, jaja, przyprawy)
- ✓ kompot
- ✓ owoc

#### Podwieczorek:

- ✓ **Ciasto czekoladowe** p.Bożenki
- ✓ **Serek**
- ✓ **Sok**

Jadłospis powstaje w oparciu o wytyczne Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 1 sierpnia 2016, poz. 1154) w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego w szkołach i innych placówkach.

Wytłuszczoną czcionką oznaczono alergeny

SMACZNEGO 😊